ACTA Nº 460

FECHA: Fusagasugá 22 y 23 de Marzo de 2022

HORA: 10:30 am – 11:00 am

06:00 pm – 06:30 pm

LUGAR: Salón de terapia ocupacional

TEMA: Enfermedades respiratorias en persona mayor

ASISTENTES: Auxiliares de Enfermería Hogar San José Saramita

ORDEN DEL DIA:

1. Se realiza convocatoria al equipo de auxiliares de enfermeria
2. Saludo de bienvenida a los asistentes.
3. Presentación y desarrollo del tema.
4. Conclusiones y finalización de la actividad.

DESARROLLO:

Durante la ejecución del convenio de asociación 7458 de 2021, entre la Secretaria Distrital de Integración Social y Dominicas Hijas de Nuestra Señora de Nazareth, la Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita desde el área de Enfermería, se permite realizar la socialización sobre enfermedades respiratorias, con el propósito de brindar herramientas al equipo para fortalecer sus habilidades en la tarea de cuidar.

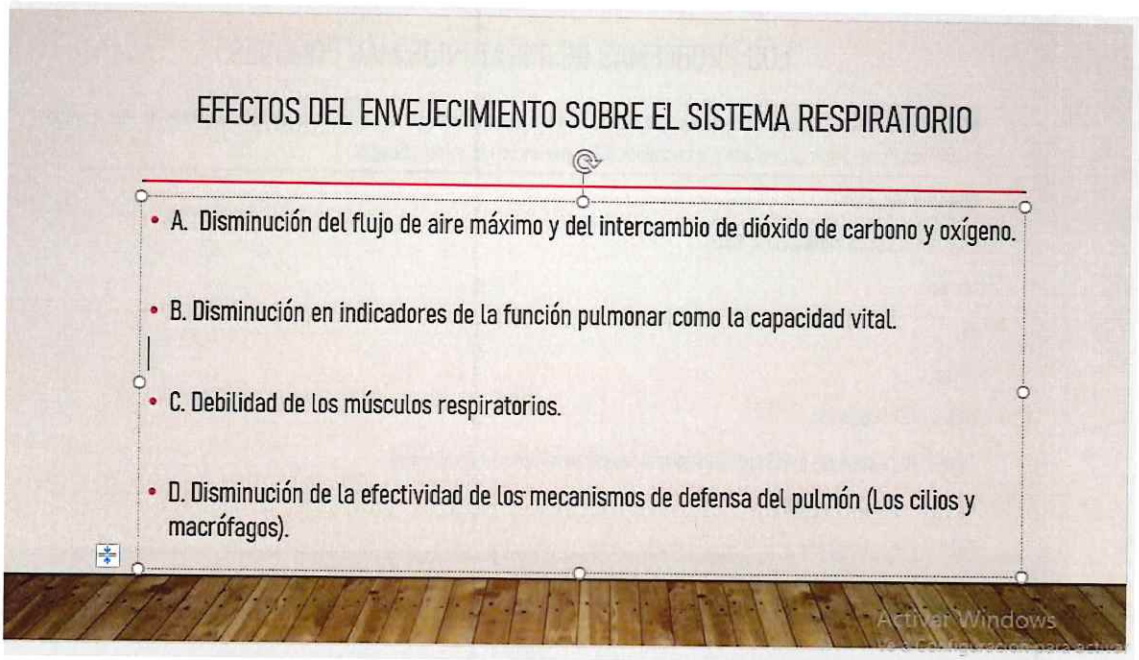
El desarrollo de la socialización, se realizó los días 22 y 23 de Marzo de 2022, con la realización de la temática, en la que se aborda las generalidades de las enfermedades respiratorias con cada una de sus signos y síntomas, en el que se hace un diferencial entre las diferentes patologías.

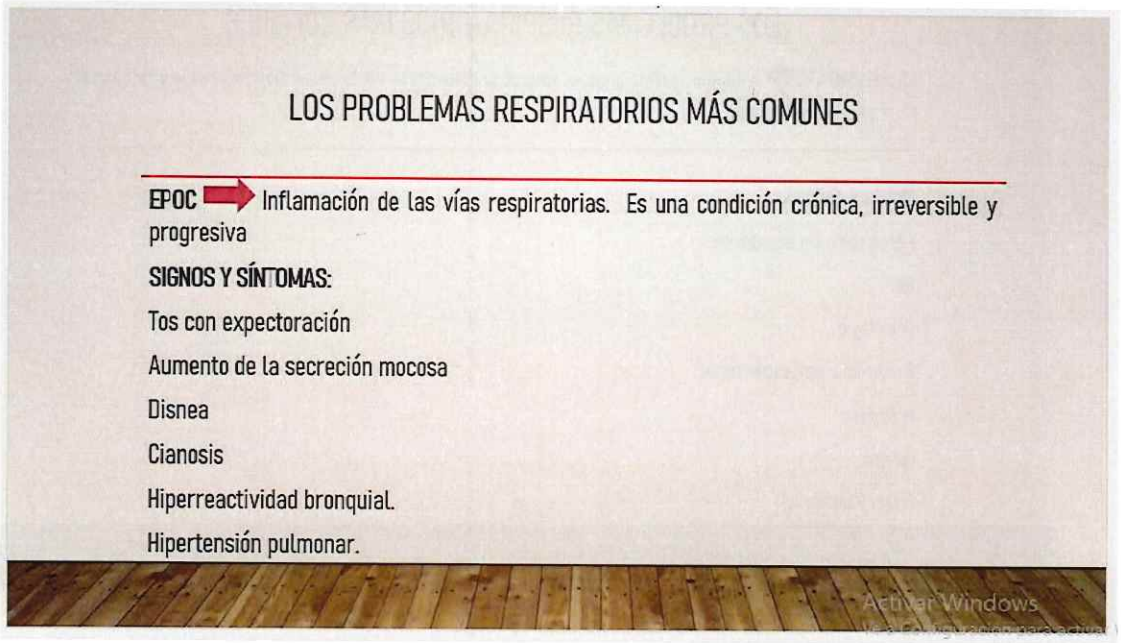
Objetivo:

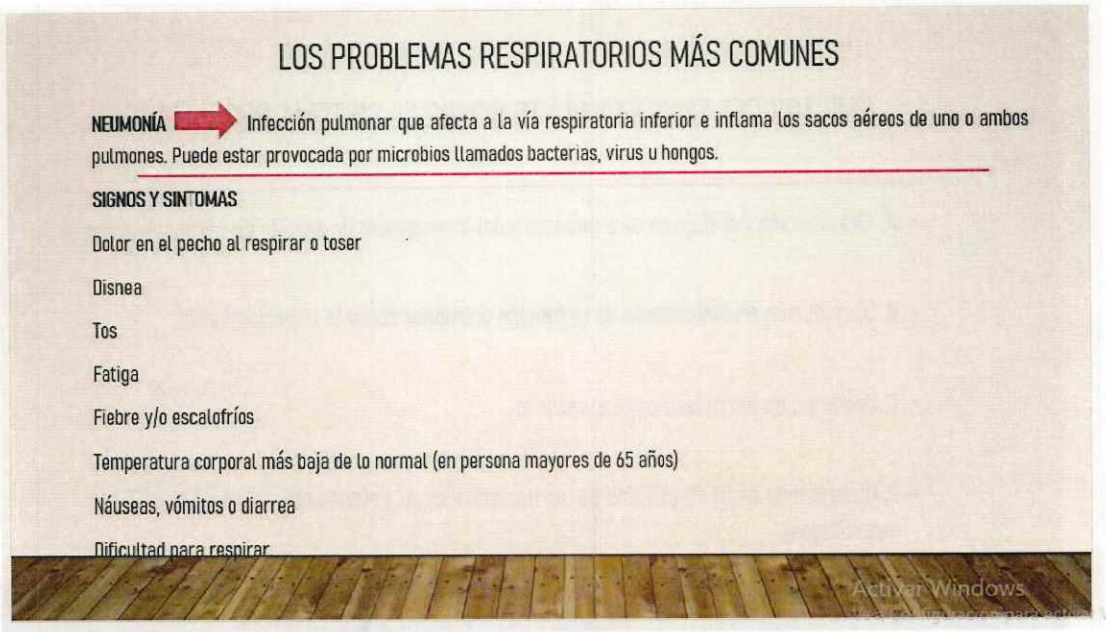
Identificar oportunamente las enfermedades respiratorias más comunes en las personas mayores institucionalizadas en la unidad operativa de cuidado Hogar San José Saramita, con el fin de disminuir los índices de morbilidad y mortalidad por estas patologías.

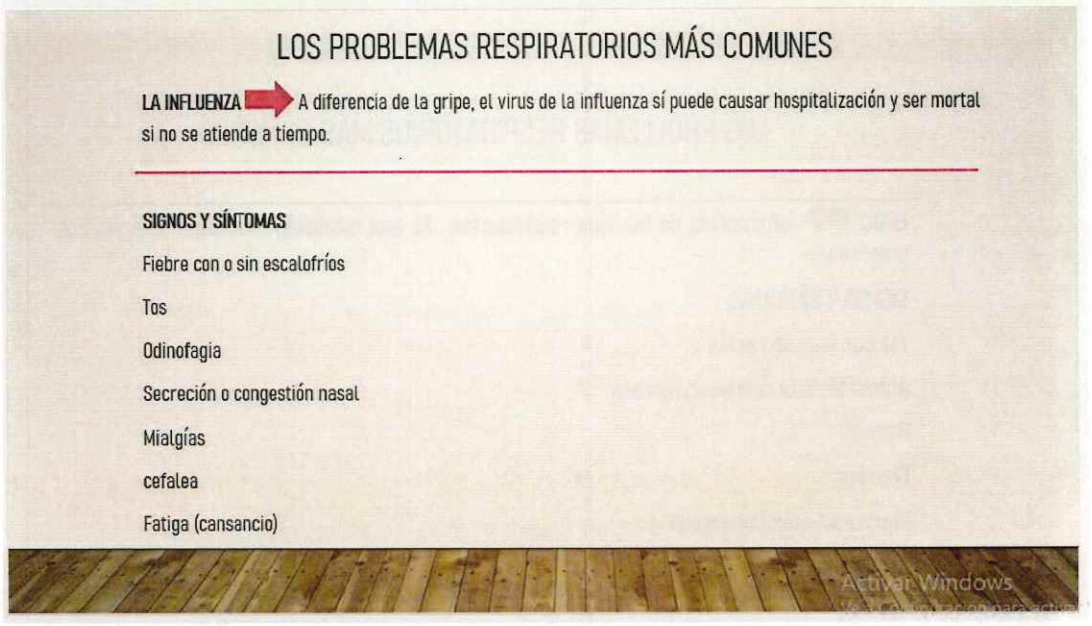
Desarrollo:

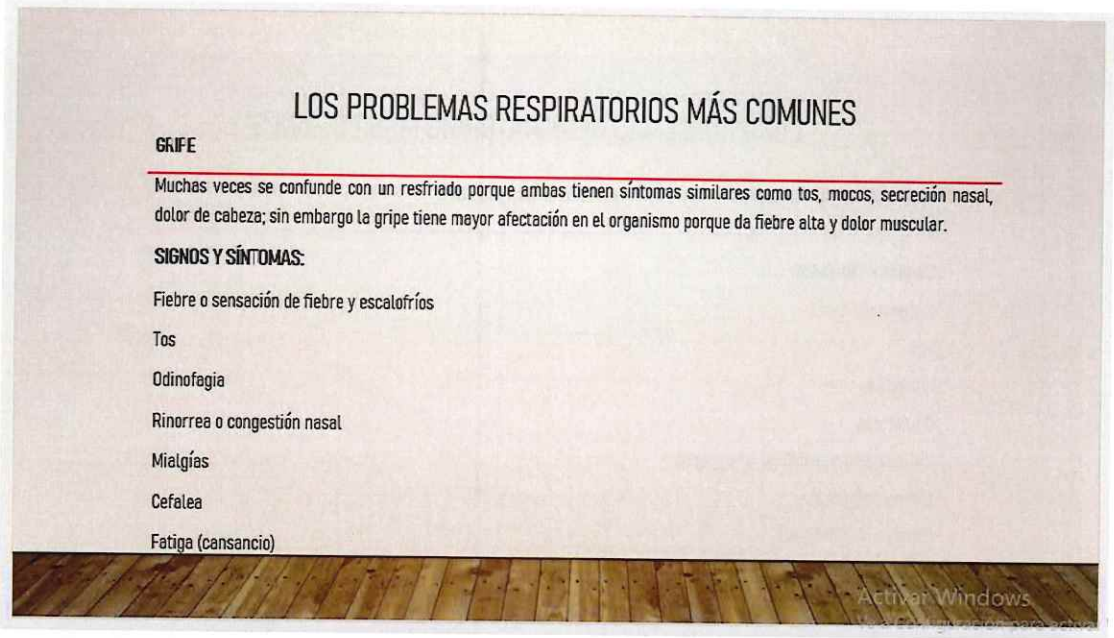


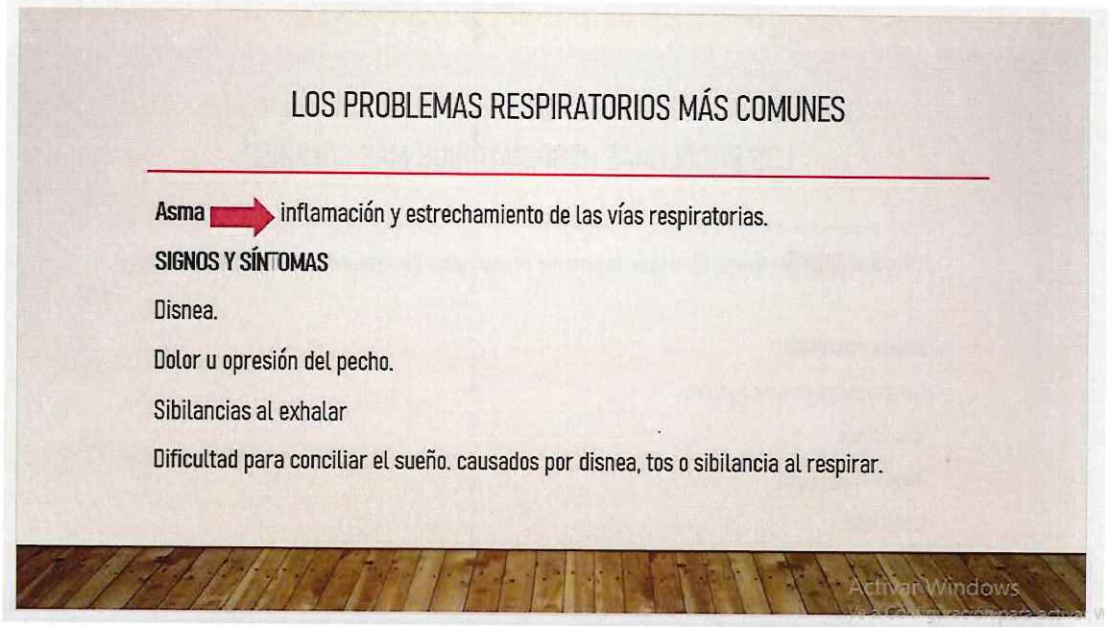

EFECTOS DEL ENVEJECIMIENTO SOBRE EL SISTEMA RESPIRATORIO
A. Disminución del flujo de aire máximo y del intercambio de dióxido de carbono y oxígeno.
B. Disminución en indicadores de la función pulmonar como la capacidad vital.
C. Debilidad de los músculos respiratorios.
D. Disminución de la efectividad de los mecanismos de defensa del pulmón (Los cilios y macrófagos).
Activar Windows

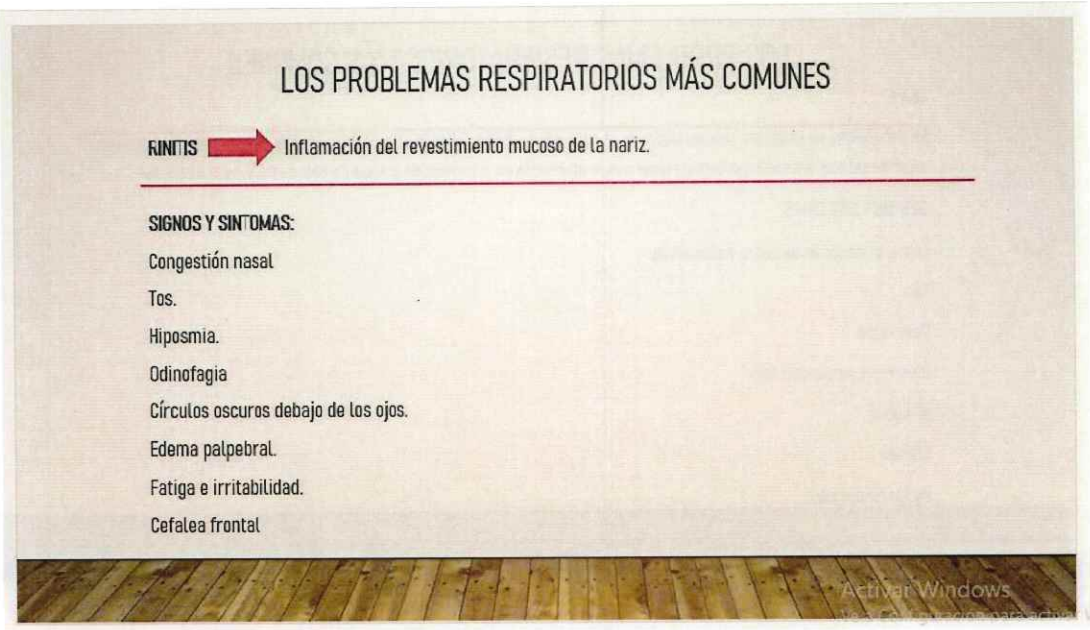

LOS PROBLEMAS RESPIRATORIOS MÁS COMUNES
EPOC Inflamación de las vías respiratorias. Es una condición crónica, irreversible y progresiva
SIGNOS Y SÍNTOMAS:
Tos con expectoración
Aumento de la secreción mocosa
Disnea
Cianosis
Hiperreactividad bronquial.
Hipertensión pulmonar.
Activar Windows

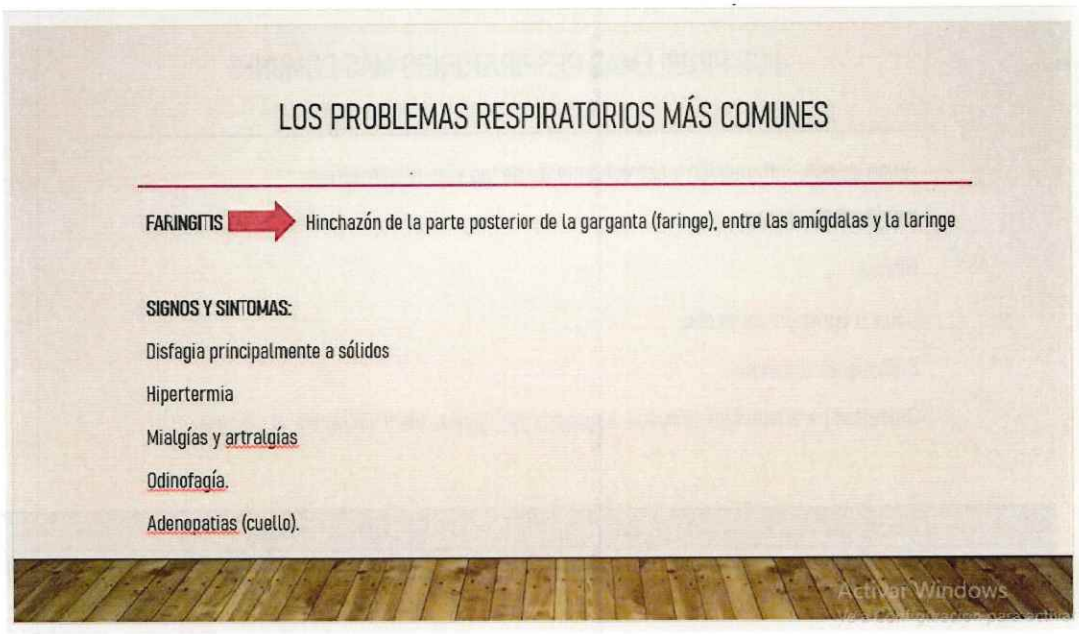

LOS PROBLEMAS RESPIRATORIOS MÁS COMUNES
NEUMONÍA Infección pulmonar que afecta a la vía respiratoria inferior e inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones. Puede estar provocada por microbios llamados bacterias, virus u hongos.
SIGNOS Y SINTOMAS
Dolor en el pecho al respirar o toser
Disnea
Tos
Fatiga
Fiebre y/o escalofríos
Temperatura corporal más baja de lo normal (en persona mayores de 65 años)
Náuseas, vómitos o diarrea
Dificultad para respirar
Activar Windows

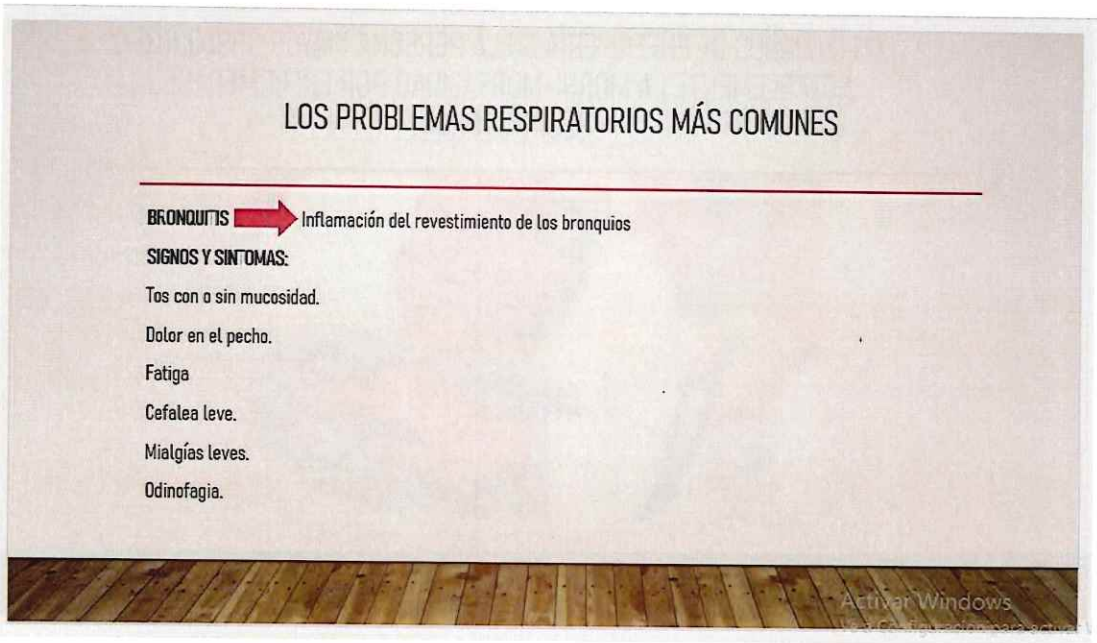

LOS PROBLEMAS RESPIRATORIOS MÁS COMUNES
LA INFLUENZA A diferencia de la gripe, el virus de la influenza sí puede causar hospitalización y ser mortal si no se atiende a tiempo.
SIGNOS Y SÍNTOMAS
Fiebre con o sin escalofríos
Tos
Odinofagia
Secreción o congestión nasal
Mialgías
cefalea
Fatiga (cansancio)
Activar Windows

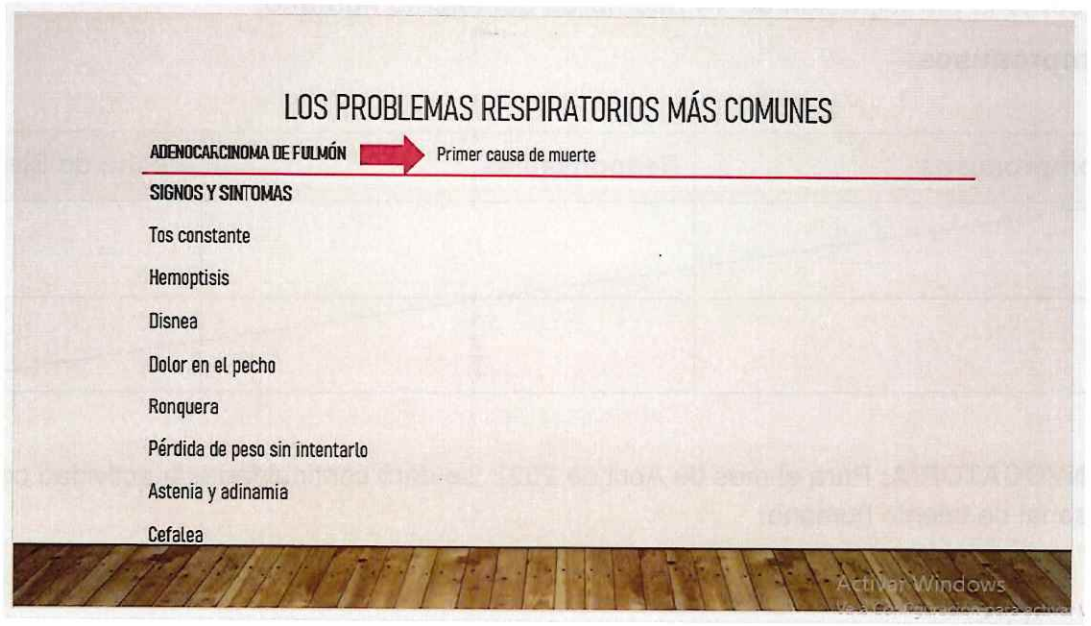

LOS PROBLEMAS RESPIRATORIOS MÁS COMUNES
GRIPE
Muchas veces se confunde con un resfriado porque ambas tienen síntomas similares como tos, mocos, secreción nasal, dolor de cabeza; sin embargo la gripe tiene mayor afectación en el organismo porque da fiebre alta y dolor muscular.
SIGNOS Y SÍNTOMAS:
Fiebre o sensación de fiebre y escalofríos
Tos
Odinofagia
Rinorrea o congestión nasal
Mialgías
Cefalea
Fatiga (cansancio)
Activar Windows


LOS PROBLEMAS RESPIRATORIOS MÁS COMUNES
Asma inflamación y estrechamiento de las vías respiratorias.
SIGNOS Y SÍNTOMAS
Disnea.
Dolor u opresión del pecho.
Sibilancias al exhalar
Dificultad para conciliar el sueño. causados por disnea, tos o sibilancia al respirar.
Activar Windows


LOS PROBLEMAS RESPIRATORIOS MÁS COMUNES
RINITIS
Inflamación del revestimiento mucoso de la nariz.
SIGNOS Y SINTOMAS:
Congestión nasal
Tos.
Hiposmia.
Odinofagia
Círculos oscuros debajo de los ojos.
Edema palpebral.
Fatiga e irritabilidad.
Cefalea frontal
Activar Windows


LOS PROBLEMAS RESPIRATORIOS MÁS COMUNES
FARINGITIS
Hinchazón de la parte posterior de la garganta (faringe), entre las amígdalas y la laringe
SIGNOS Y SINTOMAS:
Disfagia principalmente a sólidos
Hipertermia
Mialgías y artralgías
Odinofagía.
Adenopatias (cuello).
Activar Windows


LOS PROBLEMAS RESPIRATORIOS MÁS COMUNES
BRONQUITIS
Inflamación del revestimiento de los bronquios
SIGNOS Y SINTOMAS:
Tos con o sin mucosidad.
Dolor en el pecho.
Fatiga
Cefalea leve.
Mialgías leves.
Odinofagia.
Activar Windows


LOS PROBLEMAS RESPIRATORIOS MÁS COMUNES
ADENOCARCINOMA DE PULMÓN
Primer causa de muerte
SIGNOS Y SINTOMAS
Tos constante
Hemoptisis
Disnea
Dolor en el pecho
Ronquera
Pérdida de peso sin intentarlo
Astenia y adinamia
Cefalea
Activar Windows



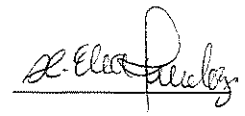
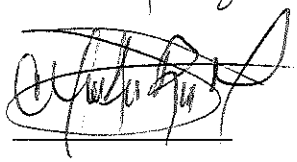
Se conto la participación de 14 miembros del talento humano.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: Para el mes de Abril de 2022, se dará continuidad a la actividad con el personal de talento humano.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna. Elia Mendoza Aviléz	Coordinadora	Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita	
Miguel Ángel Rivera Mora	Enfermero Profesional	Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita	

REGISTRO FOTOGRAFICO





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Enfermedades respiratorias en persona mayor. Lugar: Salón terapia ocupacional Fecha y hora: 22 de marzo de 2022

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	YEIMI PAOLA MOPA	1069732871	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux enf		3102069083	
2	LUZ MERY RUIZ	39618164	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enf		3102892270	
3	Doris Long	1069729024	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux enfer.		3145155941	
4	Nidia Jimenez Peralta	35250294	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux en f.		3115850754	Nidia Jimenez
5	Marisol Meza	52930955	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enf		3212369931	Mari Meza
6	Marcela Cordoba	1069741324	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX enf		3213326633	
7	FERNANDO AREVALO	80500171	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enf		3123962991	
8	Jose Alcocer	35251023	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enf		3148646827	
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Enfermedades respiratorias en Persona mayor Lugar: _____ Fecha y hora: 23 de Marzo de 2022

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	leonardo Castiblanco	1069745916	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermeria		3143508420	leonardo C.
2	Brayan Aristizabal	1057786094	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux enfermeria		3118248903	Brayan A.
3	Wilmer Vasquez	1033716769	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermería		3134464328	wilmer v
4	Yon Herrera	11258165	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermeria		3124197446	
5	Alejandra Montaño	1069712692	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	aux. enf.		3163677938	Alejo.
6	Deisy Freno	1072895201	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux. Enfermeria		3215779386	Deisy.
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.